

**Fortbildung für den Bereich der beruflichen und sozialen Integration
suchtmittelabhängiger Menschen**

**Raus aus der Problemfalle –
Veränderungsmotivation aufbauen, stärken, umsetzen
(nach dem Konzept der Motivierenden Gesprächsführung)**

Die Motivierende Gesprächsführung (Motivational Interviewing = MI) ist ein Beratungskonzept, das die Förderung von Veränderungsbereitschaft für Menschen mit einem problematischen Suchtmittelkonsum, bzw. einer Suchtmittelabhängigkeit zum Ziel hat. KlientInnen/PatientInnen werden als selbstverantwortlich behandelt. Es gilt, sie auf ihrem Weg ohne Machtausübung, Überzeugungs- und Überredungskunst zu begleiten. Der Umgang mit Ambivalenzen und Widerstand steht im Zentrum von MI. Neben einer spezifischen Grundhaltung sind es fünf Grundprinzipien und eine Reihe von Methoden/Strategien, die den besonderen Charakter von MI bestimmen. In den zwei Tagen der Veranstaltung lernen Sie, das Beratungskonzept in Ihre Arbeitspraxis zu übertragen, und deren Anwendbarkeit zu erproben zu und trainieren.

Zielgruppe Mitarbeitende der ambulanten und stationären Suchthilfe in NRW

Inhalte

- Was motiviert Menschen zur Veränderung?
- die Grundhaltungen und Grundprinzipien von MI
- die Förderung von Veränderungsbereitschaft
- der Umgang mit Widerstand
- motivierende Strategien für Veränderungsschritte

Methoden kurze Theorie-Inputs, Rollenspiele und erlebnisaktivierende Übungen.
Im Mittelpunkt steht die praktische Anwendbarkeit der Methoden in den Arbeitsfeldern der Teilnehmenden

Referentin Rena Hofmann-Freudenberg
(Supervisorin DGSv, Coach, Sozialpädagogin, Pädag. Psychotherapeutin)

Koordination Petra Kaup
(Fachreferentin LFI, Dipl.-Sozialpädagogin, Sozialtherapeutin für Suchttherapie, VT)

Datum Montag, 08.05.2023 bis Dienstag, 09.05.2023

09:30 Uhr Anreise & Stehcafé
10:00 Uhr Thematischer Start
16:00 Uhr Ende der Veranstaltung am 09.05.2023

In den Mittagspausen speist die Gruppe am Seminarort.
Die Seminarverpflegung ist in den Kosten für die Teilnahme enthalten.

Ort Hotel Ardey
Ardeystraße 11-13
58452 Witten
www.ardey-hotel.de

Kosten 160 €

Größe 14 Teilnehmende

Anmeldung Verbindlich anmelden können Sie sich bis zum 27.04.2023
über die folgende E-Mail-Adresse: anmeldung@lfi.nrw
oder über die Anmeldefunktion auf unserer Homepage unter
<https://lf-integrationundsucht.nrw/fortbildungsangebote>

Sie erhalten eine Bestätigungs-E-Mail. Mehr als zwei Personen pro Einrichtung können leider bei der Anmeldung nicht berücksichtigt werden.

Absagen bis zu acht Tagen vor Kursbeginn sind kostenlos. Wir bitten um Verständnis, dass bei der Absage nach diesem Zeitpunkt die Seminarkosten in voller Höhe in Rechnung gestellt werden müssen.

Wichtiger Hinweis

Die Fortbildung führen wir im Rahmen der jeweils aktuell gültigen Coronaschutzverordnung des Landes NRW durch. Über diese informieren wir Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Erreichbarkeit am Seminartag: 0151 - 19687526